

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2023

aruandeaasta lõpp: 31.12.2023

nimi: MTÜ Kõnnime koos

registrikood: 80606296

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Mustamäe linnaosa,
Soone tn 3-22

postisihnumber: 12616

e-posti aadress: savikatre@gmail.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Raamatupidamise aastaaruande lisad	7
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	7
Lisa 2 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	7
Lisa 3 Annetused ja toetused	8
Lisa 4 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	9
Lisa 5 Tööjõukulud	9
Lisa 6 Seotud osapooled	9
Aruande allkirjad	10

Tegevusaruanne

MTÜ Kõnnime Koos on asutatud 19. jaanuaril 2022. eesmärgiga käivitada kogu Eestis kogukonnapõhine juhendatud jalutusgruppide võrgustik.

Ühingu tegevus on ajendatud järgmistest probleemidest:

- viiendik Eesti täiskasvanutest ehk 200 000 on rasvunud;
- kolmandik tööealistest ehk 250 000 liigub päevas aktiivselt vähem kui 15 min;
- ligikaudu pooled kõikidest surmadest Eestis on tingitud elustiilist tulenevatest terviseriskidest;
- viimase 10 aasta jooksul pole muutunud inimeste tervelt elatud eluaastate arv.

Väheliikuvatel inimestel on kõrge risk haigestuda või on neil juba diagnoositud südame-veresoonkonna haigus, kõrgevererõhutõbi, 2. tüüpi diabeet, sageli vaevab neid ülekaal või rasvumine, vaimse tervise probleem või sotsiaalse suhtluse puudumine. Kõige enam iseloomustab neid inimesi motivatsiooni puudumine või eneseregulatsiooni vähesus, mistõttu innustavad kampaaniad ja sportlikud eeskujud neid ei kõneta.

Eesti Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030 rõhutab kogukonnapõhiste sekkumiste olulisust liikumisaktiivsuse suurendamisel. Eestis on olemas tõendus põhine ülekaaluliste ravijuhend, mis soovib elustiilisekkumiste (nt liikumisaktiivsuse muutuseks) puhul suunata patsient gruppide, mis käib koos minimaalselt 12 nädalat. Efektiivne käitumisharjumuste juhtimine eeldab teadusuuringute põhjal pikaajalist programmi ja psühhosotsiaalset tuge. Neist viimane, psühhosotsiaalne tugi, on eesmärkide saavutamisel hädavajalik ja tähendab inimlikku, toetavat ja praktilist abi grupi poolt.

Lahenduseks soovime käivitada kõikjal Eestis toimivad kogukonnapõhised juhendatud jalutusgrupid. Koos kõnnitakse üks kord nädalas vähemalt 45 minuti korraga mõõdukas tempos ning igal grupil on grupijuht, kelle töö on tasustatud. Inimesi suunavad jalutusgruppidesse peamiselt esmatasandi tervishoiutöötajad. Juhendatud jalutusgruppide näol pakume inimestele võimaluse baasliikumisharjumuse kujundamiseks, mis on aluseks vaimse ja füüsilise tervise hoidmisel ja parandamisel. Jalutusgrupis osalemine pakub vajalikku innustust ja toetust elustiili muutmiseks ning regulaarse liikumisharjumuse kujundamiseks ja hoidmiseks.

Juhendatud jalutusgruppide lahenduse käivitamiseks alustasime jaanuari 2022. a. koostööd Heateo Mõjufondiga, kelle toel algatasime esimese pilootprojekti esmase jalutusgruppide mudeli testimiseks.

2023.a. lõpu seisuga oli üle Eesti 20 Kõnnime Koos jalutusgruppi, kuhu on registreerunud üle 550 inimese.

2024.a. jätkavad olemasolevad grupid ning tegeleme lisarahastuse leidmisega uute gruppide avamiseks. Soovime keskenduda jätkusuutliku rahastus- ja koostöömudeli loomisele ning mõjude hindamise läbiviimisele.

www.konnimekoos.ee

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2023	31.12.2022
Varad		
Käibevarad		
Raha	12 277	13 927
Nõuded ja ettemaksud	350	0
Kokku käibevarad	12 627	13 927
Kokku varad	12 627	13 927
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksud	3 333	2 231
Kokku lühiajalised kohustised	3 333	2 231
Pikaajalised kohustised		
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	9 294	11 696
Kokku pikaajalised kohustised	9 294	11 696
Kokku kohustised	12 627	13 927
Kokku kohustised ja netovara	12 627	13 927

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Tulud		
Annetused ja toetused	70 865	33 704
Kokku tulud	70 865	33 704
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-70 865	-25 503
Mitmesugused tegevuskulud	0	-8 201
Kokku kulud	-70 865	-33 704
Põhitegevuse tulem	0	0
Aruandeaasta tulem	0	0

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	-1 650	13 927
Kokku rahavood põhitegevusest	-1 650	13 927
Kokku rahavood	-1 650	13 927
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	13 927	0
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-1 650	13 927
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	12 277	13 927

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Mittetulundusühingu Kõnnime Koos 2023.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga. Eesti finantsaruandluse standardi põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

Raha

Rahana kajastatakse bilansis ja rahavoogude aruandes arvelduskonto jääki ja kassas olevat sularaha.

Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ja ettemakseid kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Bilansipäeva seisuga ebatõenäoliselt laekuvaid nõudeid ostjate vastu ei olnud.

Annetused ja toetused

Sihtotstarbelised tasusid, annetusi ja toetusi - tuleb kasutada teatud kindla vara soetamiseks või konkreetse projekti finantseerimiseks.

Mitte-sihtotstarbelised tasusude, annetuste ja toetuste - kasutamine ei ole piiratud ühegi kindla vara soetamisega või konkreetse projekti finantseerimisega.

Sihtotstarbelisi annetusi ja toetusi kajastatakse tuluna nendes perioodides mil leiavad aset kulutused, mille kompenseerimiseks annetused ja toetused on mõeldud.

Mitte-sihtotstarbelisi annetusi ja toetuseid kajastatakse tuluna hetkel, mil nende laekumine on kindel.

Lisa 2 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	19.01.2022	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes	31.12.2022
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Eesti Kultuurkapital leping nr S08-22/0563		1 200	900	300
Heateo SA leping nr 8		36 000	24 603	11 397
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		37 200	25 503	11 697
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused		37 200	25 503	11 697

	31.12.2022	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes	31.12.2023
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Heateo SA leping nr 8	11 397	43 000	45 103	9 294
Kodanikuühiskonna Sihtkapital leping AHE/2023/156	0	4 000	4 000	0
Tartu Linnavalitsus leping 2023-120592/010	0	11 040	11 040	0
Boehringer Ingelheim leping 4-SP-HCO	0	5 000	5 000	0
Eesti Kultuurkapital	300	300	600	0
Antsla Vallavalitsus	0	350	350	0
SA Räpina Kultuurkapital	0	164	164	0
Allium Upi OÜ	0	3 000	3 000	0
Viljandi Linnavalitsus	0	560	560	0
Võru Linnavalitsus	0	300	300	0
Novo Nordisk AS	0	400	400	0
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	11 697	68 114	70 517	9 294
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	11 697	68 114	70 517	9 294

Lisa 3 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	70 865	25 504
Mittesihtotsarbelised annetused ja toetused	0	8 200
Kokku annetused ja toetused	70 865	33 704

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Rahaline annetus	70 865	33 704
Kokku annetused ja toetused	70 865	33 704

Lisa 4 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud (eurodes)

	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Üür ja rent	113	0
Mitmesugused bürookulud	293	0
Uurimis- ja arengukulud	1 200	0
Tööjõukulud	56 510	18 881
Projektijuhtimine	12 613	532
Reklaam ja turundus	136	6 090
Kokku sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	70 865	25 503

Lisa 5 Tööjõukulud (eurodes)

	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Palgakulu	42 330	14 197
Sotsiaalmaksud	14 180	4 732
Kokku tööjõukulud	56 510	18 929
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	56 510	18 929
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	3	1

Lisa 6 Seotud osapooled (eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2023	31.12.2022
Füüsilisest isikust liikmete arv	3	3

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2023	19.01.2022 - 31.12.2022
Arvestatud tasu	16 140	7 220

Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 30.06.2024

MTÜ Kõnnime koos (registrikood: 80606296) 01.01.2023 - 31.12.2023 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
PIRET LOOMETS	Juhatuseliige	14.07.2024
KATRE SAVI	Juhatuseliige	24.07.2024

Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata sporditegevus	93199	Jah