

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 19.01.2022

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2022

**nimi:** MTÜ Kõnnime koos

**registrikood:** 80606296

**tänavatalu nimi,** Soone tn 3-22

**maja ja korteri number:**

**linn:** Tallinn

**maakond:** Harju maakond

**postisihnumber:** 12616

**e-posti aadress:** info@konnimekoos.ee

## Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Raamatupidamise aastaaruande lisad	7
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	7
Lisa 2 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	7
Lisa 3 Annetused ja toetused	8
Lisa 4 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	8
Lisa 5 Tööjõukulud	8
Lisa 6 Seotud osapooled	8
Aruande allkirjad	10

## Tegevusaruanne

MTÜ Kõnnime Koos on asutatud 19. jaanuaril 2022. eesmärgiga käivitada kogu Eestis kogukonnapõhine juhendatud jalutusgruppide võrgustik.

Ühingu tegevus on ajendatud järgmistest probleemidest:

- viiendik Eesti täiskasvanutest ehk 200 000 on rasvunud;
- kolmandik tööealistest ehk 250 000 liigub päevas aktiivselt vähem kui 15 min;
- ligikaudu pooled kõikidest surmadest Eestis on tingitud elustiilist tulenevatest terviseriskidest;
- viimase 10 aasta jooksul pole muutunud inimeste tervelt elatud eluaastate arv.

Väheliikuvatel inimestel on kõrgenenud risk haigestuda või on neil juba diagnoositud südame-veresoonkonna haigus, kõrgvererõhutõbi, 2. tüüpi diabeet, sageli vaevab neid ülekaal või rasvumine, vaimse tervise probleem või sotsiaalse suhtluse puudumine. Kõige enam iseloomustab neid inimesi motivatsiooni puudumine või eneseregulatsiooni vähesus, mistõttu innustavad kampaaniad ja sportlikud eeskujud neid ei kõneta.

Eesti Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030 rõhutab kogukonnapõhiste sekkumiste olulisust liikumisaktiivsuse suurendamisel. Eestis on olemas tõendus põhine ülekaaluliste ravijuhend, mis soovib elustiilisekkumiste (nt liikumisaktiivsuse muutuseks) puhul suunata patsient gruppide, mis käib koos minimaalselt 12 nädalat. Efektive käitumisharjumuste juhtimine eeldab teadusuuringute põhjal pikaajalist programmi ja psühhosotsiaalset tuge. Neist viimane, psühhosotsiaalne tugi, on eesmärkide saavutamisel hädavajalik ja tähendab inimlikku, toetavat ja praktilist abi grupi poolt.

Lahenduseks soovime käivitada kõikjal Eestis toimivad kogukonnapõhised juhendatud jalutusgrupid. Koos kõnnitakse üks kord nädalas vähemalt 45 minuti korraga mõõdukas tempos ning igal grupil on grupijuht, kelle töö on tasustatud. Inimesi suunavad jalutusgruppidesse peamiselt esmatasandi tervishoiutöötajad. Juhendatud jalutusgruppide näol pakume inimestele võimaluse baasliikumisharjumuse kujundamiseks, mis on aluseks vaimse ja füüsilise tervise hoidmisel ja parandamisel. Jalutusgrupis osalemine pakub vajalikku innustust ja toetust elustiili muutmiseks ning regulaarse liikumisharjumuse kujundamiseks ja hoidmiseks.

Juhendatud jalutusgruppide lahenduse käivitamiseks alustasime jaanuari 2022. a. koostööd Heateo Mõjufondiga, kelle toel algatasime esimese pilootprojekti esmase jalutusgruppide mudeli testimiseks 5 jalutusgrupiga perioodil jaanuar - juuni 2022. Pilootprojekti jätkuprogrammi 10 jalutusgrupiga viisime ellu Heateo Mõjufondi ja Kultuurkapitali rahastusel perioodil september-detsember 2022.

2023.a. jätkavad olemasolevad grupid ning tegeleme lisarahastuse leidmisega uute gruppide avamiseks. Soovime keskenduda jätkusuutliku rahastus- ja koostöömudeli loomisele ning mõjude hindamise lähtealuste väljatöötamisele.

[www.konnimekoos.ee](http://www.konnimekoos.ee)

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2022	19.01.2022	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	13 927	0	
<b>Kokku käibevarad</b>	<b>13 927</b>	<b>0</b>	
<b>Kokku varad</b>	<b>13 927</b>	<b>0</b>	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksud	2 231	0	
<b>Kokku lühiajalised kohustised</b>	<b>2 231</b>	<b>0</b>	
Pikaajalised kohustised			
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	11 696	0	2
<b>Kokku pikaajalised kohustised</b>	<b>11 696</b>	<b>0</b>	
<b>Kokku kohustised</b>	<b>13 927</b>	<b>0</b>	
<b>Kokku kohustised ja netovara</b>	<b>13 927</b>	<b>0</b>	

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	19.01.2022 - 31.12.2022	Lisa nr
Tulud		
Annetused ja toetused	33 704	3
<b>Kokku tulud</b>	<b>33 704</b>	
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-25 503	4
Mitmesugused tegevuskulud	-8 201	
<b>Kokku kulud</b>	<b>-33 704</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>0</b>	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>0</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	19.01.2022 - 31.12.2022
Rahavood põhitegevusest	
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	13 927
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>13 927</b>
<b>Kokku rahavood</b>	<b>13 927</b>
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>13 927</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	13 927

## Raamatupidamise aastaaruande lisad

### Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

#### Üldine informatsioon

Mittetulundusühingu Kõnnime Koos 2022.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti finantsaruandluse standardiga. Eesti finantsaruandluse standardi põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna juhendid.

Raamatupidamise aastaaruanne on koostatud eurodes.

#### Raha

Rahana kajastatakse bilansis ja rahavoogude aruandes arvelduskonto jääki ja kassas olevat sularaha.

#### Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ja ettemakseid kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Bilansipäeva seisuga ebatõenäoliselt laekuvaid nõudeid ostjate vastu ei olnud.

#### Annetused ja toetused

Sihtotstarbelised tasusid, annetusi ja toetusi - tuleb kasutada teatud kindla vara soetamiseks või konkreetse projekti finantseerimiseks.

Mitte-sihtotstarbelised tasusude, annetuste ja toetuste - kasutamine ei ole piiratud ühegi kindla vara soetamisega või konkreetse projekti finantseerimisega.

Sihtotstarbelisi annetusi ja toetusi kajastatakse tuluna nendes perioodides mil leiavad aset kulutused, mille kompenseerimiseks annetused ja toetused on mõeldud.

Mitte-sihtotstarbelisi annetusi ja toetuseid kajastatakse tuluna hetkel, mil nende laekumine on kindel.

### Lisa 2 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes	31.12.2022
			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks			
Eesti Kultuurkapital leping nr S08-22/0563	1 200	900	300
Heateo SA leping nr 8	36 000	24 603	11 397
<b>Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks</b>	<b>37 200</b>	<b>25 503</b>	<b>11 697</b>
<b>Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused</b>	<b>37 200</b>	<b>25 503</b>	<b>11 697</b>

### Lisa 3 Annetused ja toetused

(eurodes)

	19.01.2022 - 31.12.2022
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	25 504
Mittesihotstarbelised annetused ja toetused	8 200
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>33 704</b>

Rahalised ja mitterahalised annetused	
	19.01.2022 - 31.12.2022
Rahaline annetus	33 704
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>33 704</b>

### Lisa 4 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	19.01.2022 - 31.12.2022
Tööjõukulud	18 881
Projektijuhtimine	532
Reklaam ja turundus	6 090
<b>Kokku sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud</b>	<b>25 503</b>

### Lisa 5 Tööjõukulud

(eurodes)

	19.01.2022 - 31.12.2022
Palgakulu	14 197
Sotsiaalmaksud	4 732
<b>Kokku tööjõukulud</b>	<b>18 929</b>
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	18 929
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	8

### Lisa 6 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga	31.12.2022	19.01.2022
Füüsilisest isikust liikmete arv	3	0



Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	<b>19.01.2022 - 31.12.2022</b>	<b>19.01.2022 - 19.01.2022</b>
Arvestatud tasu	7 220	0

## Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 29.06.2023

**MTÜ Kõnnime koos (registrikood: 80606296) 19.01.2022 - 31.12.2022 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
PIRET LOOMETS	Juhatuse liige	29.06.2023
KATRE SAVI	Juhatuse liige	29.06.2023
MAARJA RANDVÄLI	Juhatuse liige	30.06.2023

## Aruande üldkoosoleku kinnitamise staatus

Üldkoosoleku poolt kinnitatud

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata sporditegevus	93199	Jah

## Sidevahendid

Liik	Sisu
E-posti aadress	info@konnimekoos.ee